

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2021.09.27.

Kedd

2021.09.28.

Szerda

2021.09.29.

Csütörtök

2021.09.30.

Péntek

2021.10.01.

Szombat

2021.10.02.

Vasárnap

2021.10.03.

Ebéd

-Csirkebecsínált leves (G, L, T, Z, O, M)
-Burgonyás tészta (G, O)
-Cékla (K)

S:3,7, E:921,0, ZS:25,9,
T:4,5, F:34,8, CH:132,3,
C:17,0, Ca:16,2

-Csontleves (Z, G, L, T, O, M)
-Párizsi sertésszelet (T, G, L)
-Rizs
-Savanyú uborka

S:4,2, E:916,0, ZS:25,2,
T:5,3, F:45,4, CH:119,8,
C:3,0, Ca:21,6

Összesen

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:3,7, E:921,0, ZS:25,9,
T:4,5, F:34,8, CH:132,3,
C:17,0, Ca:16,2

S:4,2, E:916,0, ZS:25,2,
T:5,3, F:45,4, CH:119,8,
C:3,0, Ca:21,6

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezámag
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2021.10.04.

Kedd

2021.10.05.

Szerda

2021.10.06.

Csütörtök

2021.10.07.

Péntek

2021.10.08.

Szombat

2021.10.09.

Vasárnap

2021.10.10.

Ebéd

-Rizsleves (G, L, T, Z, O, M)
-Lasagne (G, L, T)-Zöldségleves (G, L, T, Z, O, M)
-Dubarry csirkemell (G, L)
-Petrezselymes burgonyaS:1,4, E:827,0, ZS:30,1,
T:4,2, F:39,9, CH:97,0,
C:5,5, Ca:1,0S:2,7, E:894,0, ZS:31,9,
T:7,4, F:52,4, CH:92,5,
C:8,0, Ca:35,7

Összesen

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0S:1,4, E:827,0, ZS:30,1,
T:4,2, F:39,9, CH:97,0,
C:5,5, Ca:1,0S:2,7, E:894,0, ZS:31,9,
T:7,4, F:52,4, CH:92,5,
C:8,0, Ca:35,7

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid