

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2021.09.13.

Kedd

2021.09.14.

Szerda

2021.09.15.

Csütörtök

2021.09.16.

Péntek

2021.09.17.

Szombat

2021.09.18.

Vasárnap

2021.09.19.

Ebéd

-Gulyásleves (Z, G, L, T, O, M)
-Lekváros gombóc (G, T)-Karalábé leves (G, L, T, Z, O, M)
-Sertéspörkölt
-Galuska (T, G)
-CsalamádéS:1,7, E:942,0, ZS:52,4,
T:2,0, F:30,1, CH:96,9,
C:2,0, Ca:19,9S:3,9, E:1 080,0, ZS:38,5,
T:3,7, F:42,7, CH:141,8,
C:42,9, Ca:32,4

Összesen

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0S:1,7, E:942,0, ZS:52,4,
T:2,0, F:30,1, CH:96,9,
C:2,0, Ca:19,9S:3,9, E:1 080,0, ZS:38,5,
T:3,7, F:42,7, CH:141,8,
C:42,9, Ca:32,4

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia
L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár C: csillagfűrt
T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag P: puhatestűek
F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2021.09.20.

Kedd

2021.09.21.

Szerda

2021.09.22.

Csütörtök

2021.09.23.

Péntek

2021.09.24.

Szombat

2021.09.25.

Vasárnap

2021.09.26.

Ebéd

-Palócleves (L, G, T, Z,
O, M)
-Fánk (T, G, L)
-Kajszi baracklekvár

-Hamis húsleves (Z, G, L,
T, O, M)
-Lecsős sertéshús (G)
-Tarhonya (G)

S:1,7, E:1 228,0, ZS:52,1,
T:13,9, F:41,2, CH:139,9,
C:31,2, Ca:35,2

S:4,2, E:930,0, ZS:35,6,
T:3,6, F:41,5, CH:108,8,
C:8,0, Ca:20,6

Összesen

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:1,7, E:1 228,0, ZS:52,1,
T:13,9, F:41,2, CH:139,9,
C:31,2, Ca:35,2

S:4,2, E:930,0, ZS:35,6,
T:3,6, F:41,5, CH:108,8,
C:8,0, Ca:20,6

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezámag
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek