

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2021.11.08.

Kedd

2021.11.09.

Szerda

2021.11.10.

Csütörtök

2021.11.11.

Péntek

2021.11.12.

Szombat

2021.11.13.

Vasárnap

2021.11.14.

Ebéd

-Lencse gulyás (Z, G, L,
T, O, M)
-Lángos (L, G)-Almaleves (L, G, D)
-Sertéspörkölt
-Rizs
-Cékla (K)S:2,1, E:1 072,0, ZS:42,6,
T:14,9, F:48,1, CH:116,6,
C:1,9, Ca:39,9S:4,3, E:1 123,0, ZS:34,0,
T:2,1, F:43,8, CH:162,1,
C:53,2, Ca:0,1

Összesen

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0S:2,1, E:1 072,0, ZS:42,6,
T:14,9, F:48,1, CH:116,6,
C:1,9, Ca:39,9S:4,3, E:1 123,0, ZS:34,0,
T:2,1, F:43,8, CH:162,1,
C:53,2, Ca:0,1

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2021.11.15.

Kedd

2021.11.16.

Szerda

2021.11.17.

Csütörtök

2021.11.18.

Péntek

2021.11.19.

Szombat

2021.11.20.

Vasárnap

2021.11.21.

Ebéd

-Sertésraguleves (G, L, T, Z, O, M)
-Fánk (T, G, L)
-Kajszi baracklekvár

S:1,4, E:1 157,0, ZS:48,1,
T:14,0, F:40,1, CH:130,5,
C:29,4, Ca:2,7

-Csontleves (Z, G, L, T, O, M)
-Sült oldalas
-Főtt burgonya
-Csalamádé

S:3,3, E:916,0, ZS:39,9,
T:10,9, F:32,7, CH:123,6,
C:39,9, Ca:34,6

Összesen

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:1,4, E:1 157,0, ZS:48,1,
T:14,0, F:40,1, CH:130,5,
C:29,4, Ca:2,7

S:3,3, E:916,0, ZS:39,9,
T:10,9, F:32,7, CH:123,6,
C:39,9, Ca:34,6

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid