

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2022.05.09.

Kedd

2022.05.10.

Szerda

2022.05.11.

Csütörtök

2022.05.12.

Péntek

2022.05.13.

Szombat

2022.05.14.

Vasárnap

2022.05.15.

Ebéd

-Brokkoli krémleves (G, L, T, Z, O, M)
-Tavaszi rizseshús

S:3,3, E:1 146,0, ZS:45,6,
T:2,6, F:44,1, CH:116,6,
C:5,9, Ca:42,1

-Zöldborsóleves (G, L, T, Z, O, M)
-Töltött csirkecomb (T, G)
-Petrezselymes burgonya

S:3,0, E:843,0, ZS:31,1,
T:2,8, F:48,5, CH:84,4,
C:2,7, Ca:27,0

Összesen

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:3,3, E:1 146,0, ZS:45,6,
T:2,6, F:44,1, CH:116,6,
C:5,9, Ca:42,1

S:3,0, E:843,0, ZS:31,1,
T:2,8, F:48,5, CH:84,4,
C:2,7, Ca:27,0

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia
L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár C: csillagfűrt
T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag P: puhatestűek
F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2022.05.16.

Kedd

2022.05.17.

Szerda

2022.05.18.

Csütörtök

2022.05.19.

Péntek

2022.05.20.

Szombat

2022.05.21.

Vasárnap

2022.05.22.

Ebéd

-Sertésraguleves (G, L, T,
Z, O, M)
-Káposztás tészta (G)

-Hamis húsleves (Z, G, L,
T, O, M)
-Rántott csirkemell (G, T)
-Rizs
-Savanyú uborka

S:1,3, E:833,0, ZS:26,3,
T:2,5, F:38,1, CH:108,0,
C:17,3, Ca:55,5

S:5,1, E:984,0, ZS:29,2,
T:3,3, F:49,0, CH:126,3,
C:4,2, Ca:42,2

Összesen

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:1,3, E:833,0, ZS:26,3,
T:2,5, F:38,1, CH:108,0,
C:17,3, Ca:55,5

S:5,1, E:984,0, ZS:29,2,
T:3,3, F:49,0, CH:126,3,
C:4,2, Ca:42,2

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid