

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2022.08.01.

Kedd

2022.08.02.

Szerda

2022.08.03.

Csütörtök

2022.08.04.

Péntek

2022.08.05.

Szombat

2022.08.06.

Vasárnap

2022.08.07.

Ebéd

-Csirkebecsinált leves (G, L, T, Z, O, M)  
-Csokis gombóc (G, L, T, K)

-Hamis húsleves (Z, G, L, T, O, M)  
-Tavaszi rizseshús

S:4,2, E:954,0, ZS:31,7,  
T:5,2, F:32,0, CH:131,1,  
C:17,4, Ca:8,7

S:3,6, E:880,0, ZS:27,4,  
T:2,4, F:41,1, CH:114,3,  
C:4,6, Ca:16,3

Összesen

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,  
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:4,2, E:954,0, ZS:31,7,  
T:5,2, F:32,0, CH:131,1,  
C:17,4, Ca:8,7

S:3,6, E:880,0, ZS:27,4,  
T:2,4, F:41,1, CH:114,3,  
C:4,6, Ca:16,3

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)  
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)  
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)  
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák  
L: laktóz, tej, tejtermékek  
T: tojás, fehérje  
F: földimogyoró

Z: zeller  
R: rákfélék  
H: halak  
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia  
M: mustár  
S: szezámag  
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt  
P: puhatestűek

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2022.08.08.

Kedd

2022.08.09.

Szerda

2022.08.10.

Csütörtök

2022.08.11.

Péntek

2022.08.12.

Szombat

2022.08.13.

Vasárnap

2022.08.14.

Ebéd

-Gulyásleves (Z, G, L, T, O, M)  
-Túrós derelye (G, L, T, D)

S:2,9, E:1 015,0, ZS:24,4,  
T:1,8, F:44,0, CH:149,6,  
C:12,4, Ca:22,8

-Paradicsomleves (G, T)  
-Rakott burgonya (T, L)  
-Savanyú uborka

S:2,7, E:995,0, ZS:47,7,  
T:15,2, F:34,9, CH:93,2,  
C:22,2, Ca:42,8

Összesen

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,  
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,  
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,  
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,  
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0,  
F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0

S:2,9, E:1 015,0, ZS:24,4,  
T:1,8, F:44,0, CH:149,6,  
C:12,4, Ca:22,8

S:2,7, E:995,0, ZS:47,7,  
T:15,2, F:34,9, CH:93,2,  
C:22,2, Ca:42,8

Jó étvágyat!

A savanyúságok édesítőszerrel készülnek.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)  
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)  
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)  
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt  
L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek  
T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag  
F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid